

# МЕНЮ

## Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ "Геркулес" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ "Геркулес" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3
<b>II Завтрак</b>						
СОК 150	ЯБЛОКО 80	СОК 150	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ 170	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 170	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	СУП ГОРОХОВЫЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ 170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 35	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 150	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15					ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15
<b>Полдник</b>						
ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЯЖЕНКА 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 110	ЙОГУРТ 110
	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	

8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150
СОК 150	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80
БОРЩ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 170
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОК 150
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15	
ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 110