



**Режим дня детского сада «Аленький цветочек» с. Ромашкино
в группе раннего возраста.
Холодный период года. 10,5 часов.**

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа,	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подвижные игры	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	9.30-11.40
Второй завтрак	10.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон (засыпание под музыку)	12.30-15.30
Полдник	15.30
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры.	16.10-16.20
Прогулка: наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход домой детей.	16.20-18.00



Режим дня в группах для детей дошкольного возраста (младшая группа)
 Холодный период года – с 10,5 часовым пребыванием детей в детском саду.

Режимные моменты	Младшая группа
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа.	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, организация дежурств.	08.20-08.25
Завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, индивидуальная работа	08.45 -09.00
НОД	09.00-09.45
Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, индивидуальная работа	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры, НОД	15.45-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка: наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход домой детей.	16.40-18.00



**Режим дня в группах для детей дошкольного возраста
 (средне-старшая группа)**

Холодный период года – с 10,5 часовым пребыванием детей в детском саду.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Средне-старшая группа</i>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа.	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, организация дежурств.	08.25 - 08.35
Завтрак	08.35 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
НОД	09.00 – 10.05
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-10.50
Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры, НОД	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка: наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход домой детей.	16.50 – 18.00

УТВЕРЖДЕН
 Директор МБОУ
 «Ромашкинская средняя школа»
 И.В. Токарева
 «29» августа 2024 г.



Режим дня в группах для детей дошкольного возраста (подготовительная группа) Холодный период года – с 10,5 часовым пребыванием детей в детском саду.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа.	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, организация дежурств.	08.30 - 08.40
Завтрак	08.40 - 08.55
Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, подготовка к НОД	08.55 - 09.00
НОД	09.00 – 10.15
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.00
Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	11.00 - 12.15
Подготовка к обеду, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подвижные игры, НОД.	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка: наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, двигательная активность, уход домой детей.	16.25 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996216

Владелец Токарева Ирина Владимировна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025