

Приложение к основной образовательной  
программе начального общего образования,  
утвержденной приказом директора МБОУ  
«Ромашкинская средняя школа» от 31.08.2023  
№280

**ПРИНЯТ**

на заседании  
педагогического совета  
протокол от 28.08.2025 г.  
№ 12

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом по МБОУ  
«Ромашкинская средняя школа»  
от 29.08.2025 г. № 186

# **ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **5-9 классы**

**Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Ромашкинская средняя школа»**

**на 2025/2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности составлен для основной образовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.
- Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций»;

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной. План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности.

При формировании содержания внеурочной деятельности учитывается:

- условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав;
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды, национальные и культурные особенности региона, где находится школа.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусмотрен перерыв не менее 30 минут.

Продолжительность занятий:

- в 5-9 классах – 45 минут.

При проведении внеурочных занятий допускается объединение в группы обучающихся из нескольких классов.

Общее количество часов за пять лет обучения – до 1750 часов

### **Направления и цели внеурочной деятельности**

В соответствии с решением педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей в образовательной организации в 2025/2026 учебном году реализуется следующая модель плана внеурочной деятельности:

- модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;

Для всех классов один час в неделю отведён на внеурочное занятие "Разговоры о важном".

Цель: Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Форма организации: Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни

человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Остальные часы внеурочной деятельности в 2025/2026 учебном году распределены следующим образом:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни и представлена следующими курсами внеурочной деятельности:

Название курса: «Подвижные игры».

2. Внеурочная деятельность по профориентации обучающихся:

Для 6-9 классов один час в неделю отведён на внеурочное занятие «Россия – мои горизонты».

Цель: формирование представлений об образовательной траектории, способах получения профессии и необходимых условиях.

Форма организации: кружок

3. Название курса: «Билет в будущее»

Цель: оказание разносторонней помощи в выборе своей специальности

Форма организации: образовательный проект по профориентации

4. Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП представлена следующими курсами:

Название курса: «Русское правописание: орфография и пунктуация».

Цель: углубленное изучение и повторение основных тем по русскому языку.

Форма организации: практикум.

5. Название курса: «Избранные вопросы математики».

Цель: углубленное изучение и повторение основных тем по математике.

Форма организации: практикум.

6. Название курса: «География в вопросах и ответах».

Цель: углубленное изучение и повторение основных тем по географии.

Форма организации: практикум.

7. Внеурочная деятельность по формированию морально-психологических качеств гражданина, военно-профессиональное ориентирование:

Название курса: «Основы военной подготовки»

Цель: воспитание уважения к Вооруженным силам РФ, формирование основных понятий о военной службе

Форма организации: курс

## 2. Формы промежуточной аттестации.

| Курс внеурочной деятельности                    | Формы промежуточной аттестации                              |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| «Разговоры о важном»                            | Участие в патриотическом конкурсе                           |
| «Россия-мои горизонты»                          | Профессиональные пробы                                      |
| «Билет в будущее»                               | Тестирование                                                |
| «Подвижные игры»                                | Спортивные соревнования                                     |
| «Русское правописание: орфография и пунктуация» | Выполнение пробной экзаменационной работы по русскому языку |
| «Избранные вопросы математики»                  | Выполнение пробной экзаменационной работы по математике     |
| «География в вопросах и ответах»                | Выполнение пробной экзаменационной работы по географии      |

**Недельная сетка часов  
(пятидневная неделя)**

| Направление<br>внеурочной<br>деятельности                                                                                   | Наименование<br>программы                       | Форма<br>организации<br>внеурочной<br>деятельности | Классы/часы |   |    |         |         |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|---|----|---------|---------|---|
|                                                                                                                             |                                                 |                                                    | 5           | 6 | 7- | 8-<br>А | 8-<br>Б | 9 |
| Развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России                                                          | «Разговоры о важном»                            | Час общения                                        | 1           | 1 | 1  | 1       | 1       | 1 |
| Внеурочная деятельность по формированию морально-психологических качеств гражданина, военно-профессиональное ориентирование | «Основы военной подготовки»                     | Курс                                               |             |   |    |         | 0,5     |   |
| Профориентационный минимум                                                                                                  | «Билет в будущее»                               | Образовательный проект по профориентации           |             | 1 | 1  |         | 0,5     |   |
|                                                                                                                             | «Россия-мои горизонты»                          | Образовательный проект по профориентации           |             | 1 | 1  | 1       | 1       | 1 |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                                                                      | «Подвижные игры»                                | Спортивная секция                                  | 1           |   |    |         |         |   |
| Дополнительное изучение отдельных предметов, подготовка к ОГЭ                                                               | «Русское правописание: орфография и пунктуация» | Практикум                                          |             |   |    |         |         | 1 |
|                                                                                                                             | «Избранные вопросы математики»                  | Практикум                                          |             |   |    |         |         | 1 |
|                                                                                                                             | «География в вопросах и ответах»                | Практикум                                          |             |   |    |         |         | 1 |
| Итого                                                                                                                       |                                                 |                                                    | 2           | 3 | 3  | 2       | 3       | 5 |

**Годовая сетка часов  
(пятидневная неделя)**

| Направление<br>внеурочной<br>деятельности                                                                                   | Наименование<br>программы                       | Форма организации<br>внеурочной<br>деятельности | Классы/часы |    |    |         |         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|----|----|---------|---------|----|
|                                                                                                                             |                                                 |                                                 | 5           | 6  | 7  | 8-<br>А | 8-<br>Б | 9  |
| Развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России                                                          | «Разговоры о важном»                            | Час общения                                     | 34          | 34 | 34 | 34      | 34      | 34 |
| Внеурочная деятельность по формированию морально-психологических качеств гражданина, военно-профессиональное ориентирование | «Основы военной подготовки»                     | Курс                                            |             |    |    |         | 17      |    |
| Профориентационный минимум                                                                                                  | «Билет в будущее»                               | Образовательный проект по профориентации        |             | 34 | 34 |         | 17      |    |
|                                                                                                                             | «Россия-мои горизонты»                          | Образовательный проект по профориентации        |             | 34 | 34 | 34      | 34      | 34 |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                                                                      | «Подвижные игры»                                | Спортивная секция                               | 34          |    |    |         |         |    |
| Дополнительное изучение отдельных предметов, подготовка к ОГЭ                                                               | «Русское правописание: орфография и пунктуация» | Практикум                                       |             |    |    |         |         | 34 |
|                                                                                                                             | «Избранные вопросы математики»                  | Практикум                                       |             |    |    |         |         | 34 |
|                                                                                                                             | «География в вопросах и ответах»                | Практикум                                       |             |    |    |         |         | 34 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992888

Владелец Токарева Ирина Владимировна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026